

Cursus HSP Nieuwe Stijl

Wil jij ook effectiever omgaan met jouw Hoog Sensitiviteit?

Wil jij jouw kwaliteiten inzetten voor jouw persoonlijke groei?

Dan is deze cursus iets voor jou!

Met een aantal aanpassingen in je leefstijl én het inzetten van jouw kwaliteiten,

vergroot jij jouw energie waardoor je het leven kunt gaan leven dat bij jou past.

In deze cursus leer jij o.a. technieken vanuit de quantum energy coaching en Awakening your Lightbody. Meditaties om jouw **basisenergie te versterken** en meditaties waardoor je dieper bij je **Ware Zelf** komt. Ik heb zelf ervaren dat je daardoor je leven veel makkelijker kunt vormgeven. Ook passen wij een techniek toe vanuit de kennis van de Inca's.

Een van de kwaliteiten van HSP-ers is jouw **intuïtie**. Door hiernaar te luisteren “weet” je wat goed voor je is, wat je volgende stap is enzovoorts. De spiertest helpt hierbij.

Tot slot gaan we ook kijken wat jouw **10 Ware Keuzes** zijn. Dit zijn keuzen die echt bij jou passen. Deze installeren we in jouw onderbewustzijn. Dit is een krachtige techniek uit de quantum energie, waardoor je makkelijker je doelen bereikt. Je kiest bijvoorbeeld voor gezondheid & vitaliteit, ik leef mijn ware aard en zielsmissie, ik werk in een inspirerende omgeving enzovoorts.

Opzet cursus

De cursus is praktisch van opzet, naast informatie, ga je vooral dingen **doen en ervaren**.

Uiteraard ontvang je achteraf de **meditaties in je mailbox**, zodat je er later zelf verder mee aan de slag kunt!

Voor wie

Voor HSP-ers die de regie over hun eigen leven en energie terug willen pakken. Hierdoor krijg je meer grip op je leven.

Deze cursus van 6 bijeenkomsten is geschikt voor mensen die al enige kennis hebben over HSP. (Lees hierover op de website www.aya-reintegratie.nl)

Onderwerpen die aan bod komen:

- Wat is hoog gevoeligheid
- Tips en tricks
- Kwaliteiten van HSP-ers
- Meditatieve staat oproepen: rust, groei en ontwikkeling
- Visualisaties: basisenergie versterken, zelfhealing, gedachten opschonen enz
- Intuïtie + spiertest leren gebruiken
- Waarom is je missie belangrijk?
- Jouw 10 Ware keuzes installeren in je onderbewustzijn

Cursuslocatie

De cursus wordt gehouden in de praktijk van Paula Koekkoek.
Wilhelminalaan 2 A
1623 MA Hoorn

De locatie ligt op loopafstand van het station. Parkeren met de blauwe schijf in de vakken.

Data en Kosten

De cursusdata zijn: Vrijdag 16 + 23 + 30 september, 7 + 14 + 28 oktober 2022
Tijd: 9.00 – 11.30 uur.
Er kunnen maximaal 6 personen deelnemen.
Jouw investering: € 249,00.
Dit is inclusief materiaal, audio opnamen van de meditatie, koffie en thee.

Voor meer informatie en aanmelden

Heb je vragen of wil je je aanmelden, dan kun je mij bereiken via:

 06-30592696

 paula@aya-reintegratie.nl

 www.aya-reintegratie.nl

Na aanmelding ontvang je een bevestigingsmail.

Wie is Paula

Paula werkt sinds 1993 in haar eigen praktijk, en is hoog sensitief.
Zij heeft zich gespecialiseerd in HSP en in Stress en Burn-out begeleiding.
Zij verzorgt o.a. vitaliteit coaching voor een arbodienst, voert Werkfit trajecten uit voor het UWV en is loopbaancoach.
Daarnaast maakt zij gebruik van diverse technieken: natuurgeneeswijzen, healing, klankschalen, remedies, technieken uit de Awakening your Lightbody, Inca kennis en nog veel meer.

Voel je je hiertoe aangetrokken, dan zie ik je graag in de cursus!

A handwritten signature in black ink that reads 'Paula' with a long, sweeping underline.